



71%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE



Semaine du 15 au 21
novembre

Lundi 15

Mardi 16

**Mercredi
17**

Jeudi 18

**Vendredi
19**

Samedi 20

**Dimanche
21**

Déjeuner

Poireaux
À la vinaigrette

Boudin noir
Aux deux
pommes

Plateau de
fromages

Corbeille de fruits

Salade savoyarde
(Batavia, emmental,
jambon, croûtons)

Dos de colin
Sauce au chorizo
Haricots beurre

Plateau de
fromages

Pruneaux au sirop

Céleri
rémoulade

Haut de cuisse
de poulet
Riz

Plateau de
fromages

Corbeille de fruits

Salade Coleslaw

Mijoté de porc
À la graine de
moutarde
Tagliatelles

Plateau de
fromages

Crème
au chocolat

Saucisson
Et beurre

Poisson frais du
jour
Et sa sauce
Semoule

Plateau de
fromages

Salade
de fruits frais

Betteraves
persillées

Rôti de dinde
À la crème
Brocolis gratinés

Plateau de
fromages

Liégeois au café

Terrine de confit
de volaille
Et cornichons

Veau marengo
(sauce tomate,
champignons,
carottes, oignons
grelots)

Plateau de
fromages

Moelleux
au chocolat
Crème anglaise

Dîner

Potage de légumes

Quiche
Lorraine

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Saucisse
de volaille
Lentilles

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Œufs
À la
florentine

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Beignet
de poisson
Sauce tartare
Petits pois

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Gratin
de choux-fleurs

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Macaronis
À la
bolognaise

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Salade
de harengs
Et pommes
de terre

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote



78%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD
Dimanche 28

Semaine du 22 au 28
novembre

Lundi 22

Mardi 23

Mercredi
24

Jeudi 25

Vendredi
26

Samedi 27

Dimanche 28

Déjeuner

Choux blancs
au pommes
et raisin



Palette de porc
À la diable
Purée de céleri



Plateau de
fromages

Corbeille de fruits

Salade d'endives
Au bleu



Aile de raie
aux câpres
Polenta



Plateau de
fromages

Poire au thé



Andouillette
Frites



Plateau de
fromages

Corbeille de fruits

Macédoine
À la mayonnaise



Sauté de dinde
Au curry
Riz pilaf



Plateau de
fromages

Œufs au lait



Œufs mimosa



Poisson frais du
jour
et sa sauce
Epinards



Plateau de
fromages

Corbeille de fruits

Duo d'agrumes
(mandarine,
pamplemousse)

Rognons de bœuf
Sauce madère
Printanière
de légumes



Plateau de
fromages

Crème au chocolat



Sardines
et beurre

Coq
au vin
ses légumes



Plateau de
fromages

Flan pâtissier



Dîner

Potage de légumes



Bouchée
Aux fruits
de mer



Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes



Macaronis
À la
carbonara



Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes



Tortillas
Au chorizo



Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes



Roulé
Au fromage



Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes



Chipolatas
Flageolets



Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes



Tarte
Aux poireaux
Et fromage



Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes



Fricadelles
de bœuf
Sauce tomate
Semoule



Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote



81%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 29 novembre
au 5 décembre

Automne
Paisible



ASSAD-HAD
Dimanche

5

Lundi 29

Mardi 30

**Mercredi
1^{er}**

Jeudi 2

Vendredi 3

Samedi 4

Dimanche

Déjeuner

Mousseline
de betteraves

Rôti de porc
au thym
Coquillettes

Plateau de
fromages

Corbeille de fruits

Salade
de cervelas

Marmite
du pêcheur
Riz

Plateau de
fromages

Crème
renversée

Champignons
À la crème

Pot au feu
Légumes
du pot

Plateau de
fromages

Salade
de fruits frais

Salade verte
à l'emmental

Saucisse
fumée
Lentilles

Plateau de
fromages

Crème au caramel

Céleri rémoulade

Poisson frais
du jour
et sa sauce
Semoule

Plateau de
fromages

Corbeille de fruits

Salade de riz, thon,
maïs, olives

Bœuf Mode
(Carottes,
oignons grelots)
Tortis

Plateau de
fromages

Pruneaux au vin

Terrine océane
Et cornichons

Tête de veau
Pommes
de terre

Plateau de
fromages

Tarte Normande

Dîner

Potage de légumes

Nuggets
de volaille
Petits pois

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Tourte
aux champignons
Et lardons

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Croque
Monsieur

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Tortillas
Au chorizo

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Gratin
de brocolis
Aux dés
de volaille

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Poireaux
À la
flamande

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Merguez
Haricots
beurre

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote



74%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 6 au 12 décembre

Automne Paisible



ASSAD-HAD
Dimanche
12

Lundi 6

Mardi 7

Mercredi 8

Jeudi 9

Vendredi
10

Samedi 11

Dimanche
12

Déjeuner

Salade de mâche,
tomates
et emmental

 Sauté de porc
À l'ancienne
Panaïs glacés

Plateau de
fromages

Corbeille de fruits

 Rosette
et cornichons

Brandade
de poisson
Salade verte

Plateau de
fromages

Clafoutis
aux fruits

Salade
Coleslaw

 Langue de bœuf
Sauce piquante
Riz

Plateau de
fromages

Corbeille de fruits

Segments
de pamplemousse

Aiguillettes de
poulet
à la crème
Printanière
de légumes

Plateau de
fromages

Œufs au lait

Champignons
À la grecque

Filet de poisson du
jour
Et sa sauce
Fondue
de poireaux

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Salade d'endives
Au bleu

 Cassoulet
(Saucisse de
Toulouse, poitrine,
haricots lingots,
carottes)

Plateau de
fromages

Poire au chocolat

 Rôté de campagne
Et cornichons

 Poulet rôti
Frites
Salade verte

Plateau de
fromages

Gâteau Basque
Crème anglaise

Dîner

Potage de légumes

 Salade de gésiers
confits
Pommes
rissolées

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

 Gratin
de brocolis
aux lardons

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

 Tarte au chèvre
et épinards
Salade verte

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

 Gratin de pâtes
Aux dés

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

 Tartiflette
Salade
verte

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

 Omelette
Aux fines
herbes

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

 Quenelles
de volaille
gratinées
Haricots vert
de volaille

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote



74%

FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 13 au 19
décembre

Automne
Paisible



ASSAD-HAD
Dimanche
19

Lundi 13

Mardi 14

Mercredi
15

Jeudi 16

Vendredi
17

Samedi 18

Dimanche
19

Déjeuner

Salade d'artichaut,
tomates, maïs

Blanquette
de dinde
Riz basmati

Plateau de
fromages

Corbeille de fruits

Saucisson à l'ail
Et cornichons

Poisson pané
Sauce tartare
Choux-fleurs
gratinés

Plateau de
fromages

Crème renversée

Champignons
à la crème

Rôti de porc
Michigan
Farfalles

Plateau de
fromages

Corbeille de fruits

Choux rouges
Aux pommes

Jarret
de bœuf braisé
Poêlée forestière
(potimarron, haricots
beurre, champignons,
carottes)

Plateau de
fromages

Mousse au café

Macédoine
À la mayonnaise

Poisson frais du
jour
Et sa sauce
Semoule

Plateau de
fromages

Salade
de fruits frais

Céleri rémoulade

Trippes
à la mode
de Caen
Pommes vapeur

Plateau de
fromages

Liégeois au
chocolat

Terrine provençale
Et cornichons

Navarin d'agneau
Et ses légumes
Mojettes

Plateau de
fromages

Tarte Alsacienne

Dîner

Potage de légumes

Poêlée de blettes
Aux dés
de jambon

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Croque
Monsieur
Salade verte

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Quiche au thon,
tomate
et moutarde

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légume

Médallions
De boudin blanc
Pommes fruits

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Nuggets
de volaille
Petits pois

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Boulettes
d'agneau
À l'orientale
Légumes couscous

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Saucisse
de Francfort
Haricots verts

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote



Semaine du 20 au 26
décembre

Lundi 20Mardi 21Mercredi 22Jeudi 23Vendredi 24Samedi 25Dimanche 26

Automne
Paisible

ASSAD-HAD
Dimanche
26

Déjeuner	Salade d'endives  Boudin noir Aux deux pommes Plateau de fromages Corbeille de fruits	Hiver Toast de chèvre chaud au miel et noix  Saumonette sauce au beurre Purée de potirons Plateau de fromages Tarte aux poires et spéculos	Poireaux À la vinaigrette  Fricassée de dinde Au curry Riz thaï Plateau de fromages Corbeille de fruits	Maquereaux à la moutarde  Daube de bœuf Tagliatelles Plateau de fromages Ile flottante	Salade de choux chinois Poisson frais du jour Et sa sauce Etuvée de poireaux Plateau de fromages Corbeille de fruits	Repas de Noël	Terrine de saumon Sauce cocktail  Sauté de canard à l'orange Navets braisés Plateau de fromages Paris Brest
	Potage de légumes Oufs cocotte Mouillettes Salade verte Fromage ou Laitage Fruit de saison Ou compote	Potage de légume  Endives Au jambon Salade verte Fromage ou Laitage Fruit de saison Ou compote	Potage de légumes  Gratin de salsifis et dés de volaille Salade verte Fromage ou Laitage Fruit de saison Ou compote	Potage de légumes Beignets de calamars Julienne de légumes Salade verte Fromage ou Laitage Fruit de saison Ou compote	Réveillon de Noël	Potage de légumes  Tarte aux poireaux Et jambon Salade verte Fromage ou Laitage Fruit de saison Ou compote	Potage de légumes Raviolis Salade verte Salade verte Fromage ou Laitage Fruit de saison Ou compote



70%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 27 décembre
au 2 janvier

Automne
Paisible



ASSAD-HAD
Dimanche
2

Lundi 27

Mardi 28

Mercredi
29

Jeudi 30

Vendredi
31

Samedi 1^{er}

Déjeuner

Segments de
pamplemousse

Palette de porc
À la diable
Lentilles

Plateau de
fromages

Corbeille de fruits

Salade de cervelas

Parmentier
De poisson
Salade verte

Plateau de
fromages

Pana cotta
coulis
de fruits rouges

Salade verte
(fromage, lardons,
noix)

Marengo
de porc
Et ses champignons

Plateau de
fromages

Corbeille de fruits

Haricots verts
À la vinaigrette

Rognons de bœuf
Sauce madère
Farfalles

Plateau de
fromages

Crème au caramel

Betteraves
À la vinaigrette

Poisson frais du
jour
Et sa sauce
Purée
de brocolis

Plateau de
fromages

Corbeille de fruits

*Repas
du
Nouvel an*



Pâté de campagne
Et cornichons

Sauté de bœuf
Façon stroganoff
Gratin dauphinois

Plateau de
fromages

Tarte macaronnée
Coco banane

Diner

Potage de légumes

Quiche
Chèvre épinards
Salade verte

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Tortillas
Au chorizo

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légume

Boulette d'agneau
À la sauce
tomate
Semoule

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Nuggets
Petits pois

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

*Réveillon
de la
St Sylvestre*

Potage de légume

Penne
À la
carbonara

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Poireaux
Au jambon

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Semaine du 3 au 9 janvier

ASSAD-HAD

Dimanche

9

	Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7	Samedi 8	
Déjeuner	Choux rouges Aux pommes Osso bucco de dinde Printanière de légumes Plateau de fromages Corbeille de fruits	Salade coleslaw Filet de cabillaud Sauce chorizo Riz Salsifis braisés Plateau de fromages Œuf au lait	Céleri rémoulade Raclette Assiette de charcuteries Pommes de terre au four Fromage raclette Plateau de fromages Corbeille de fruits	Choux-fleurs à la vinaigrette Crêpinette de volaille Haricots beurre persillés Semoule Plateau de fromages Crumble aux pommes	Duo d'agrumes (pamplemousse, mandarine) Poisson frais du jour Et sa sauce Endives braisées Riz basmati Plateau de fromages Corbeille de fruits	Champignons À la crème Rôti de porc Crème à la moutarde Flageolets Plateau de fromages Abricots au sirop	Salade de foies de volaille Blanquette de veau Et ses légumes Plateau de fromages Tarte au citron
Dîner	Potage de légumes Cannellonis Salade verte Fromage ou Laitage Fruit de saison Ou compote	Potage de légume Bouchée À la reine Salade verte Fromage ou Laitage Fruit de saison Ou compote	Potage de légumes Gratin de farfalles Au thon Salade verte Fromage ou Laitage Fruit de saison Ou compote	Potage de légumes Œufs À la coque Mouillette Salade verte Fromage ou Laitage Fruit de saison Ou compote	Potage de légumes Pizza royale Salade verte Fromage ou Laitage Fruit de saison Ou compote	Potage de légume Quenelles de brochets gratin Juliennes de légumes Salade verte Fromage ou Laitage Fruit de saison Ou compote	Potage de légumes Croissant Au jambon Salade verte Fromage ou Laitage Fruit de saison Ou compote