



71%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

Automne Paisible

Semaine du 20 au 26 septembre

Lundi 20

Mardi 21

Mercredi 22

Jeudi 23

Vendredi 25

Samedi 25

Dimanche 26

Déjeuner

Tomates
À la mozzarella



Salade Coleslaw



Salade jambon,
emmental



*Menus
Automne*



Terrine de campagne
Et cornichons

Concombre
à la crème



Terrine océane
Et cornichons

Boudin noir
Purée de pommes
De terre



Dos de colin
Sauce au chorizo
Haricots beurre



Poulet
Basquaise
Légumes
basquaises



(Pommes de terre,
tomate, poivrons)



Mijoté de porc
À la graine de
moutarde
Tagliatelles



Rôti de dinde
Poêlée
campagnarde



Veau marengo
(sauce tomate,
champignons, carottes,
oignons grelots)



Plateau de fromages

(pommes de terre,
haricots verts,
champignons, carottes)

Plateau de fromages

Grappe de raisin

Pruneaux au sirop

Corbeille de fruits

Plateau de fromages

Crème à la coco

Crème brûlée



Plateau de fromages

Liégeois au café

Moelleux
au chocolat
Crème anglaise



Goûter

Dîner

Potage de légumes



Potage de légumes



Potage de légumes



Potage de légumes



Potage de légumes



Potage de légumes



Potage de légumes



Quiche
Lorraine



Gratin
de choux-fleurs



Salade
de museau



Cake
aux olives
Et fromage



Œufs
À la
florentine



Tarte
Chèvre
et courgettes



Macaronis
À la bolognaise



Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote



78%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

Automne
Paisible

Semaine du 27 septembre
au 3 octobre

Lundi 27

Mardi 28

Mercredi 29

Jeudi 30

Vendredi 1^{er}

Samedi 2

Dimanche 3

Déjeuner

Chili
con carne
Riz
Plateau de fromages
Corbeille de fruits

Salade d'endives
Au bleu
Aile de raie
aux câpres
Pommes vapeur
Plateau de fromages
Clafoutis
aux pêches

Poireaux
À la vinaigrette
Sauté de dinde
Au paprika
Haricots verts
Plateau de fromages
Corbeille de fruits

Radis et beurre
Jambon grill
ou
Rognons de bœuf
Sauce mère
Printanière
de légumes
Plateau de fromages
Œufs au lait

Taboulé
Poisson frais du jour
et sa sauce
Epinards
Plateau de fromages
Corbeille de fruits

Duo d'agrumes
(mandarine,
pamplemousse)
Palette de porc
à la diable
Purée de pommes
de terre
Plateau de fromages
Crème au chocolat

Rillettes
et cornichons
Coq au vin
Et ses légumes
Plateau de fromages
Flan pâtissier

Goûter

Dîner

Potage de légumes
Bouchée
Aux fruits
de mer
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes
Roulé
Au fromage
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes
Omelette
Fromage
et ciboulette
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes
Macaronis
À la carbonara
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes
Chipolatas
de volaille
Flageolets
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes
Tarte
aux courgettes
Et bleu
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes
Fricadelles
de bœuf
Sauce tomate
Semoule
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fruit de saison
Ou compote



81%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

Automne
Paisible

Semaine du 4 au 10 octobre

Lundi 4

Mardi 5

Mercredi 6

Jeudi 7

Vendredi 8

Samedi 9

Dimanche 10

Déjeuner

Mousseline de betteraves



Rôti de porc au thym
Endives braisées



Plateau de fromages

Corbeille de fruits



Saucisson à l'ail et beurre

Marmite du pêcheur
Pommes de terres



Plateau de fromages

Crème renversée



Champignons à la crème



Parmentier De bœuf



Plateau de fromages

Salade de fruits frais



Carottes râpées à la vinaigrette



Rougail saucisse Riz



Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Céleri rémoulade



Poisson frais du jour et sa sauce Ratatouille



Plateau de fromages

Crème au caramel



Salade de riz, thon, maïs, olives



Bœuf Mode (Carottes, oignons grelots) Tagliatelles



Plateau de fromages

Pruneaux au vin



Terrine de confits de volaille

Poulet rôti Frites



Plateau de fromages

Tarte Normande



Goûter

Dîner

Potage de légumes



Nuggets de volaille Riz basmati



Salade verte Fromage ou Laitage

Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes



Tourte Aux champignons



Salade verte Fromage ou Laitage

Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes



Gratin de légumes Aux dés de volaille



Salade verte Fromage ou Laitage

Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes



Tortillas Au chorizo



Salade verte Fromage ou Laitage

Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes



Croque Monsieur



Salade verte Fromage ou Laitage

Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes



Poireaux à la flamande



Salade verte Fromage ou Laitage

Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes



Poisson pané Sauce tartare Haricots beurre



Salade verte Fromage ou Laitage

Fruit de saison Ou compote



74%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

Automne Paisible

Semaine du 11 au 17 octobre

Lundi 11

Mardi 12

Mercredi 13

Jeudi 14

Vendredi 15

Samedi 16

Dimanche 17

Déjeuner

Salade de mâche, tomates et emmental

Sauté de porc À l'ancienne Farfalles

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Rosette et cornichons

Brandade de poisson

Plateau de fromages

Clafoutis aux fruits

Céleri rémoulade

Langue de bœuf Sauce piquante Riz

Plateau de fromages

Œuf au lait

Repas du goût

Champignons À la grecque

Moules Frites

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Concombres Sauce fromage blanc safrané

Saucisse de Toulouse Carottes vichy

Plateau de fromages

Poire au chocolat

Pâté de campagne Et cornichons

Sauté de canard à l'orange Navets braisés

Plateau de fromages

Gâteau Basque Crème anglaise

Goûter

Dîner

Potage de légumes

Salade de gésiers confits Pommes rissolées

Salade verte Fromage ou Laitage

Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes

Tarte au chèvre et épinards

Salade verte Fromage ou Laitage

Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes

Gratin de brocolis

Salade verte Fromage ou Laitage

Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes

Quenelles de volaille Sauce aurore gratinées Haricots beurre

Salade verte Fromage ou Laitage

Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes

Omelette Aux fines herbes

Salade verte Fromage ou Laitage

Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes

Croissant au jambon

Salade verte Fromage ou Laitage

Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes

Gratin de pâtes Aux dés de volaille

Salade verte Fromage ou Laitage

Fruit de saison Ou compote



74%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 18 au 24 octobre

Lundi 18

Mardi 19

Mercredi 20

Jeudi 21

Vendredi 22

Samedi 23

Dimanche 24

Déjeuner

Salade d'artichaut,
tomates, maïs

**Blanquette
de dinde**
Riz basmati

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

**Saucisson à l'ail
Et cornichons**

**Saumonette
sauce citron**
Purée
de carottes

Plateau de fromages

Crème renversée

**Champignons
à la crème**

**Rôti de porc
Michigan**
Pommes
de terre vapeur

Plateau de fromages

Far aux pruneaux

**Choux rouges
Aux pommes**

**Paleron
de bœuf braisé**
Poêlée forestière
(potimarron, haricots
beurre, champignons,
carottes)

Plateau de fromages

Mousse au café

**Macédoine
À la mayonnaise**

Poisson frais du jour
Et sa sauce
Polenta

Plateau de fromages

Salade
de fruits frais

**Duo de céleri
et carottes**

**Tripes
à la mode
de Caen**
Pommes vapeur

Plateau de fromages

Liégeois au chocolat

**Terrine provençale
Et cornichons**

Navarin d'agneau
Et ses légumes
Mojettes

Plateau de fromages

Tarte Alsacienne

Goûter

Dîner

Potage de légumes

**Poêlée de blettes
Aux dés
de jambon**

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

**Croque
Monsieur**

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

**Quiche au thon,
tomate
et moutarde**

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

**Médailles
De boudin blanc**
Pommes fruits

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

**Nuggets
de volaille**
Petits pois

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

**Boulettes d'agneau
À l'orientale**
Semoule

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

**Saucisse
de Francfort**
Coquillettes
à la tomate

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote



70%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

Automne Paisible

Semaine du 25 au 31 octobre

Lundi 25

Mardi 26

Mercredi 27

Jeudi 28

Vendredi 29

Samedi 30

Dimanche 31

Déjeuner

Salade d'endives 
 **Raclette** 
Assiette de charcuteries
Pommes de terre au four
Fromage raclette
 Plateau de fromages
 Corbeille de fruits

Salade de cœurs de palmier 
 Poisson pané sauce tartare 
 Purée de panais 
 Plateau de fromages
 Clafoutis aux fruits 

Poireaux 
 À la vinaigrette
 **Fricassée de dinde** 
 Au curry 
 Riz thaï 
 Plateau de fromages
 Crème au café 

Maquereaux à la moutarde
 **Daube de bœuf** 
 Tagliatelles 
 Plateau de fromages
 Corbeille de fruits

Salade de choux chinois 
 Poisson frais du jour 
 Et sa sauce 
 Epinards à la crème 
 Plateau de fromages
 Ile flottante 

Pamplemousse
 **Saucisse fumée** 
 Lentilles 
 Plateau de fromages
 Corbeille de fruits

Salade de chèvre chaud 
 **Poulet rôti** 
 Frites 
 Plateau de fromages
 Paris Brest

Goûter

Dîner

Potage de légumes 
 Œufs cocotte 
 Mouillettes 
 Salade verte
 Fromage ou Laitage
 Fruit de saison
 Ou compote

Potage de légumes 
 **Endives** 
 Au jambon 
 Salade verte
 Fromage ou Laitage
 Fruit de saison
 Ou compote

Potage de légumes 
 Gratin de salsifis 
 Salade verte
 Fromage ou Laitage
 Fruit de saison
 Ou compote

Potage de légumes 
 Beignets de calamars 
 Julienne de légumes 
 Salade verte
 Fromage ou Laitage
 Fruit de saison
 Ou compote

Potage de légumes 
 **Salade de foie de volaille** 
 Et pommes de terre vapeur
 Salade verte
 Fromage ou Laitage
 Fruit de saison
 Ou compote

Potage de légumes 
 **Tarte aux poireaux** 
 Et jambon 
 Salade verte
 Fromage ou Laitage
 Fruit de saison
 Ou compote

Potage de légumes 
 Raviolis
 Salade verte
 Fromage ou Laitage
 Fruit de saison
 Ou compote



Semaine du 1^{er} au 7 novembre

Lundi 1^{er}

Mardi 2

Mercredi 3

Jeudi 4

Vendredi 5

Samedi 6

Dimanche 7

Déjeuner

Toussaint

Terrine du pêcheur
Et cornichons

Noix de joue
de bœuf confite
Quinoa

Plateau de fromages

Nid d'abeille

Salade de cervelas

Filet de cabillaud
Sauce chorizo
Salsifis braisés

Plateau de fromages

Pana cotta
coulis de fruits rouges

Salade verte

Tartiflette
(pommes de terre,
lardons, oignons,
reblochon)

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Betteraves
À la vinaigrette

Carbonade
flamande
Navets glacés

Plateau de fromages

Crème à la vanille

Céleri rémoulade

Moules
Frites

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Carottes râpées
Citronnées

Palette de porc
À la diable
Tortis

Plateau de fromages

Pruneaux au thé

Pâté de campagne
Et cornichons

Blanquette de veau
À l'ancienne
Pommes vapeur

Plateau de fromages

Tarte macaronnée
Coco banane

Goûter

Dîner

Potage de légumes

Quiche
Chèvre épinards

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Tortillas
Au chorizo

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Boulette d'agneau
À la sauce
tomate
Légumes couscous

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Penne
À la
carbonara

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Merguez
Haricots
blancs

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Crépinette
de volaille
Petits pois

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Poireaux
Au jambon

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote



71%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

Automne
Paisible

Semaine du 8 au 14 novembre

Lundi 8

Mardi 9

Mercredi 10

Jeudi 11

Vendredi 12

Samedi 13

Dimanche 14

Déjeuner

Salade Coleslaw



Osso bucco
de dinde
Printanière
de légumes



Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Choux rouges
Aux pommes



Parmentier
De poisson



Plateau de fromages

Œuf au lait



Céleri
rémoulade



Marengo
de porc
Endives braisées



Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Armistice 1918

Terrine océane
Et cornichons



Pintade rôtie
Choux cuisinés
(pommes de terre,
lardons)



Plateau de fromages

Tiramisu

Duo d'agrumes
(pamplemousse,
mandarine)

Poisson frais du jour
Et sa sauce



Fondue de poireaux

Plateau de fromages

Riz au lait



Betteraves persillées



Rôti de porc
Crème
à la moutarde
Flageolets



Plateau de fromages

Abricots au sirop

Salade de foies
de volaille



Sauté de bœuf
façon Stroganoff
Gratin dauphinois



Plateau de fromages

Tarte au citron



Goûter

Dîner

Potage de légumes



Cannellonis

Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes



Bouchée
À la reine



Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes



Gratin
de farfalles
Au thon



Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes



Œufs
Au plat



Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes



Pizza royale
Salade verte



Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes



Quenelles de brochets
gratinées
Juliennes
de légumes



Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes



Croissant
Au jambon



Salade verte
Fromage ou Laitage

Fruit de saison
Ou compote