



71%

FAIT MAISON
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

Automne
Paisible

Semaine du 26 juillet au 1^{er} août

Lundi 26

Mardi 27

Mercredi 28

Jeudi 29

Vendredi 30

Samedi 31

Dimanche 1^{er}

Déjeuner



 Betteraves
à la vinaigrette 
 Sauté de porc
Pommes vapeur 
Plateau de fromages
Corbeille de fruits

 Saucisson à l'ail
Et beurre
 Dos de cabillaud
Sauce aurore 
Tortis 
Plateau de fromages
Glace

 Carottes râpées
Citronnées 
 Tandoori
de dinde 
Semoule 
Plateau de fromages
Salade de fruits frais 

 Concombre
À la crème 
 Rôti de porc
au jus 
Haricots beurre 
Plateau de fromages
Mousse
au chocolat 

Pamplemousse
 Poisson frais du jour
Et sa sauce citron 
Riz pilaf 
Plateau de fromages
Corbeille de fruit

 Pastèque
 Estouffade de bœuf
Au paprika 
Carottes vichy 
Plateau de fromages
Crème
au caramel 

 Rillettes
Et cornichons
 Poulet rôti
Frites 
Plateau de fromages
Tarte
aux pommes 

Dîner

 Potage de légumes 
 Cornet de jambon
À la
Macédoine 
Salade verte
Fromage ou laitage
Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes 
Poêlée
de légumes 
 Aux dés de dinde
Salade verte
Fromage ou laitage
Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes 
Tarte provençale
(thon, tomate,
moutarde) 
Salade verte
Salade verte
Fromage ou laitage
Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes 
 Macaronis
À la bolognaise 
Salade verte
Fromage ou laitage
Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes 
 Nuggets
Petits pois 
Salade verte
Fromage ou laitage
Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes 
 Quiche
Lorraine 
Salade verte
Fromage ou laitage
Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes 
Œufs
À la florentine 
Salade verte
Fromage ou laitage
Fruit de saison
Ou compote



71%

FAIT MAISON
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

Automne Paisible

Semaine du 2 au 8 août

Lundi 2

Mardi 3

Mercredi 4

Jeudi 5

Vendredi 6

Samedi 7

Dimanche 8

Déjeuner

Choux-fleurs
à la vinaigrette

Tomate
farcié
Riz parfumé

Plateau de fromages

Glace

Œufs mimosa

Dos de colin
Au beurre blanc
Tomates provençales

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Céleri rémoulade

Sauté de porc
Aux olives
Haricots verts
persillés

Plateau de fromages

Crème au chocolat

Tomate
À la fête

Jarret de bœuf
Sauce béarnaise
Carottes

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Melon

Filet de poisson frais
À l'estragon
Polenta

Plateau de fromages

Ile flottante

Champignons
À la vinaigrette

Escalope de dinde
À la crème
Purée
de pommes de terre
et courgettes

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Terrine de campagne
Et cornichons

Sauté de veau
Au paprika
Tagliatelles

Plateau de fromages

Tarte aux fruits

Dîner

Potage de légumes

Salade
de museau
Et pommes de terre

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Jambon blanc

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Bouchée
Aux fruits
de mer

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Salade de pâtes
(penne, concombre,
maïs, dinde)

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Œufs au plat

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Tartine au four
(Jambon, tomate,
chèvre)

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Quenelles
de volaille

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote



74%

FAIT MAISON
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

Automne Paisible

Semaine du 9 au 15 août

Lundi 9

Mardi 10

Mercredi 11

Jeudi 12

Vendredi 13

Samedi 14

Dimanche 15

Déjeuner

 Concombre à la vinaigrette 
 Sauté de bœuf au jus 
 Riz pilaf
 Plateau de fromages
 Corbeille de fruits

 Mousse de foie et beurre
 Aile de raie Aux câpres Fenouil 
 Plateau de fromages
 Crumble 

Salade verte Au bleu 
 Emincé de porc À la tomate 
 Pommes vapeur
 Plateau de fromages
 Corbeille de fruits

Pastèque
 Haut de cuisson Mariné 
 Poêlée de légumes
 Plateau de fromages
 Glace

Tomates À la vinaigrette 
 Moules Frites 
 Plateau de fromages
 Corbeille de fruits

Mousse au thon 
 Petit salé Lentilles 
 Plateau de fromages
 Œuf au lait 

Assomption
 Melon au pamplemousse 
 Basse côte Pommes noisettes 
 Plateau de fromages
 Citron givré

Dîner

Potage de légumes
 Pâtes Au chorizo et poivrons 
 Salade verte Fromage ou laitage
 Fruit de saison 
 Ou compote

Potage de légumes 
 Courgettes Aux dés de dinde 
 Salade verte Fromage ou laitage
 Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes 
 Salade composée 
 Salade verte Fromage ou laitage
 Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes 
 Quiche Au chèvre 
 Salade verte Fromage ou laitage
 Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes 
 Poêlée de légumes aux lardons 
 Salade verte Fromage ou laitage
 Fruit de saison 
 Ou compote

Potage de légumes 
 Tomate farcie 
 Salade verte Fromage ou laitage
 Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes 
 Beignet de poisson 
 Salade verte Fromage ou laitage
 Fruit de saison Ou compote



70%

FAIT MAISON
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

Automne
Paisible

Semaine du 16 au 22 août

Lundi 16

Mardi 17

Mercredi 18

Jeudi 19

Vendredi 20

Samedi 21

Dimanche 22

Déjeuner

Betteraves
À la vinaigrette



Tajine de dinde
(pois chiche, carottes,
courgettes, tomates,
abricots)



Plateau de fromages

Glace

Salade de cervelas



Hoki sauce citron
Riz basmati



Plateau de fromages

Pruneaux
au sirop

Pamplemousse

Boudin noir
aux deux
pommes



Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Barbecue

Melon / Pastèque

Brochette de volaille
marinée
Andouillettes
Ventrèche



Tomates provençale

Plateau de fromages

Salade de fruits frais



Macédoine
À la mayonnaise



Poisson frais du jour
Sauce estragon
Epinards



Plateau de fromages

Glace

Tomate
mozzarella



Paleron
de bœuf
Poivrons
braisés



Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Terrine provençale
Sauce cocktail

Coq forestier
Pommes
sautées



Plateau de fromages

Tarte Bourdaloue



Dîner

Potage de légumes



Raviolis



Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes



Salade César
(dinde, salade
verte, emmental,
croûtons, tomates)



Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes



Omelette
Au fromage



Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes



Salade de harengs
Et pommes
de terre



Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes



Cake aux olives
Et fromage



Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes



Taboulé



Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes



Croque
Monsieur



Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote



70%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

Automne Paisible

Semaine du 23 au 29 août

Lundi 23

Mardi 24

Mercredi 25

Jeudi 26

Vendredi 27

Samedi 28

Dimanche 29

Déjeuner

Carottes râpées
à la vinaigrette



Haut de cuisse
de poulet
Frites

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Champignons
À la grecque

Saumonette
Au beurre blanc
Farfalles

Plateau de fromages

Crème
au caramel

Sardines à l'huile



Sauté de porc
À la bière
Haricots blancs

Plateau de fromages

Clafoutis

Concombre
À la crème



Mijoté de bœuf
au paprika
Carottes vichy

Plateau de fromages

Glace

Céleri
rémoulade



Poisson frais du jour
Et sa sauce
Purée de céleri

Plateau de fromages

Salade de fruits frais

Pastèque



Tomate
farcie
Riz

Plateau de fromages

Liégeois au café

Melon
au porto



Lapin
À la moutarde
Courgettes

Plateau de fromages

Tiramisu

Dîner

Potage de légumes



Rôti de porc
froid

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Poêlée
de carottes
À la volaille

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Bouillon de poule

Salade Piémontaise
(pommes de terre,
œufs, jambon,
cornichons)

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Panier
au chèvre

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Œuf au plat

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage
de légumes

Salade Niçoise
(pommes de terre,
haricots verts, poivrons,
Salade, anchois, thon,
olives, tomates, œufs)

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes



Jambon blanc

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote



74%

FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 30 août au 5 septembre

Lundi 30

Mardi 31

Mercredi 1^{er}

Jeudi 2

Vendredi 3

Samedi 4

Dimanche 5

Déjeuner

Macédoine
à la mayonnaise

Emincé de porc
au jus
Pommes vapeur

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Salade verte
à l'emmental
et croûtons

Papillote
de colin
Semoule

Plateau de fromages

Œufs au lait

Segments
de pamplemousse

Sauté
de bœuf
Haricots beurre

Plateau de fromages

Crème au café

Betteraves
À la vinaigrette

Aiguillettes
de poulet
Ratatouille

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Tomate
à la mozzarella

Moules
Frites

Plateau de fromages

Crème brûlée

Carottes râpées
À la vinaigrette

Chili
con carne
Riz

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Terrine océane
Sauce cocktail

Sauté
d'agneau
Et ses légumes

Plateau de fromages

Glace

Dîner

Potage de légumes

Médallions
de boudins blancs
Pomme cuite

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Tête roulée
Sauce ravigote

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Coquillettes
À la carbonara

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Courgette
farci

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Œuf dur

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Pain de poisson
À la mayonnaise

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Taboulé
Au poulet

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote



72%

FAIT MAISON
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

Automne
Paisible

Semaine du 6 au 12 septembre

Lundi 6

Mardi 7

Mercredi 8

Jeudi 9

Vendredi 10

Samedi 11

Dimanche 12

Déjeuner

Concombre
à la crème



Saucisse
fumée
Lentilles



Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Rillettes
et cornichons



Blanquette
de poisson
Pommes vapeur



Plateau de fromages

Mousse
au chocolat



Médailillon de surimi
À la mayonnaise



Rôti de porc
sauce mère
Semoule



Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Pastèque

Jarret
de bœuf
Pomme de terre
sautées



Plateau de fromages

Crumble



Brocolis
À la vinaigrette



Poisson frais du jour
À l'aneth
Riz pilaf



Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Tomates
À la vinaigrette



Bœuf
Bourguignon
Carottes vichy



Plateau de fromages

Liégeois au chocolat

Pâté en croûte
Et cornichons



Pintade rôtie
Pommes sautées



Plateau de fromages

Tarte aux fruits



Dîner

Potage de légumes



Tarte
aux légumes



Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote



Potage de légumes



Croque
monsieur



Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes



Omelette
Au chorizo



Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes



Nuggets



Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote



Potage de légumes



Cornet de jambon
À la
macédoine



Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes



Merguez
De volaille
Semoule



Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes



Salade de haricots
verts, thon, tomate,
emmental



Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote



76%

FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 13 au 19 septembre

Lundi 13

Mardi 14

Mercredi 15

Jeudi 16

Vendredi 17

Samedi 18

Dimanche 19

Déjeuner

Champignons
à la crème



Sauté de porc
marengo
Courgettes

Plateau de fromages

Ile flottante

Tomate
à la vinaigrette

Tajine de poisson
Et ses légumes
*(pommes de terre,
carottes, poireaux,
raisin sec)*

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Céleri
rémoulade



Tripes à la mode
de Caen
Pommes vapeur

Plateau de fromages

Œufs au lait

Salade verte
au emmental



Paëlla
au poulet
*(haut de cuisse,
chorizo)*

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Pamplemousse

Poisson frais
du jour et sa sauce
Epinards

Plateau de fromages

Crème au café

Carottes râpées
À la vinaigrette



Tomate farcie
riz

Plateau de fromages

Corbeille de fruits



Terrine de campagne



Rôti de bœuf
Sauce poivre
Frites

Plateau de fromages

Fondant
au chocolat

Dîner

Potage de légumes

Salade
de langue
persillée

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Omelette
Aux poivrons

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Farfalles
Au thon

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Chipolatas
de volaille
Petits pois

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Taboulé
garni

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Salade Grecque
*(tomate, fêta, poivrons,
verts, olives, dinde)*

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes

Roulé
au fromage

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
Ou compote