



71%

FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

Automne  
Paisible

Semaine du 26 juillet au 1<sup>er</sup> août

Lundi 26

Mardi 27

Mercredi 28

Jeudi 29

Vendredi 30

Samedi 31

Dimanche 1<sup>er</sup>

Déjeuner

 Betteraves  
à la vinaigrette   
 Sauté de porc  
Pommes vapeur   
Plateau de fromages  
Corbeille de fruits

 Saucisson à l'ail  
Et beurre  
 Dos de cabillaud  
Sauce aurore   
Tortis   
Plateau de fromages  
Glace

 Carottes râpées  
Citronnées   
 Tandoori  
de dinde   
Semoule   
Plateau de fromages  
Salade de fruits frais 

 Concombre  
À la crème   
 Rôti de porc  
au jus   
Haricots beurre   
Plateau de fromages  
Mousse  
au chocolat 

Pamplemousse  
 Poisson frais du jour  
Et sa sauce citron   
Riz pilaf   
Plateau de fromages  
Corbeille de fruit

Pastèque  
 Estouffade de bœuf  
Au paprika   
Carottes vichy   
Plateau de fromages  
Crème  
au caramel 

 Rillettes  
Et cornichons  
 Poulet rôti  
Frites   
Plateau de fromages  
Tarte  
aux pommes 

Dîner

 Potage de légumes   
 Cornet de jambon  
À la  
Macédoine   
Salade verte  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes   
Poêlée  
de légumes   
 Aux dés de dinde  
Salade verte  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes   
Tarte provençale  
(thon, tomate,  
moutarde)   
Salade verte  
Salade verte  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes   
 Macaronis  
À la bolognaise   
Salade verte  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes   
 Nuggets  
Petits pois   
Salade verte  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes   
 Quiche  
Lorraine   
Salade verte  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes   
Œufs  
À la florentine   
Salade verte  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison  
Ou compote



71%

FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

## Automne Paisible

Semaine du 2 au 8 août

**Lundi 2**

**Mardi 3**

**Mercredi 4**

**Jeudi 5**

**Vendredi 6**

**Samedi 7**

**Dimanche 8**

Déjeuner

Choux-fleurs  
à la vinaigrette

Tomate  
farcié  
Riz parfumé

Plateau de fromages

Glace

Œufs mimosa

Dos de colin  
Au beurre blanc  
Tomates provençales

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Céleri rémoulade

Sauté de porc  
Aux olives  
Haricots verts  
persillés

Plateau de fromages

Crème au chocolat

Tomate  
À la fête

Jarret de bœuf  
Sauce béarnaise  
Carottes

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Melon

Filet de poisson frais  
À l'estragon  
Polenta

Plateau de fromages

Ile flottante

Champignons  
À la vinaigrette

Escalope de dinde  
À la crème  
Purée  
de pommes de terre  
et courgettes

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Terrine de campagne  
Et cornichons

Sauté de veau  
Au paprika  
Tagliatelles

Plateau de fromages

Tarte aux fruits

Dîner

Potage de légumes

Salade  
de museau  
Et pommes de terre

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

Jambon blanc

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

Bouchée  
Aux fruits  
de mer

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

Salade de pâtes  
(penne, concombre,  
maïs, dinde)

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

Œufs au plat

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

Tartine au four  
(Jambon, tomate,  
chèvre)

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

Quenelles  
de volaille

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote



74%

FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

## Automne Paisible

Semaine du 9 au 15 août

Lundi 9

Mardi 10

Mercredi 11

Jeudi 12

Vendredi 13

Samedi 14

Dimanche 15

Déjeuner

 Concombre à la vinaigrette   
 Sauté de bœuf au jus   
 Riz pilaf  
 Plateau de fromages  
 Corbeille de fruits

 Mousse de foie et beurre  
 Aile de raie Aux câpres Fenouil   
 Plateau de fromages  
 Crumble 

Salade verte Au bleu   
 Emincé de porc À la tomate   
 Pommes vapeur  
 Plateau de fromages  
 Corbeille de fruits

Pastèque  
 Haut de cuisson Mariné   
 Poêlée de légumes  
 Plateau de fromages  
 Glace

Tomates À la vinaigrette   
 Moules Frites   
 Plateau de fromages  
 Corbeille de fruits

Mousse au thon   
 Petit salé Lentilles   
 Plateau de fromages  
 Œuf au lait 

*Assomption*  
 Melon au pamplemousse   
 Basse côte Pommes noisettes   
 Plateau de fromages  
 Citron givré

Dîner

Potage de légumes  
 Pâtes Au chorizo et poivrons   
 Salade verte Fromage ou laitage   
 Fruit de saison Ou compote 

Potage de légumes   
 Courgettes Aux dés de dinde   
 Salade verte Fromage ou laitage  
 Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes   
 Salade composée   
 Salade verte Fromage ou laitage  
 Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes   
 Quiche Au chèvre   
 Salade verte Fromage ou laitage  
 Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes   
 Poêlée de légumes aux lardons   
 Salade verte Fromage ou laitage  
 Fruit de saison Ou compote 

Potage de légumes   
 Tomate farcie   
 Salade verte Fromage ou laitage  
 Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes   
 Beignet de poisson   
 Salade verte Fromage ou laitage  
 Fruit de saison Ou compote



70%

FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

Automne  
Paisible

Semaine du 16 au 22 août

Lundi 16

Mardi 17

Mercredi 18

Jeudi 19

Vendredi 20

Samedi 21

Dimanche 22

Déjeuner

Betteraves  
À la vinaigrette



Tajine de dinde  
(pois chiche, carottes,  
courgettes, tomates,  
abricots)



Plateau de fromages

Glace

Salade de cervelas



Hoki sauce citron  
Riz basmati



Plateau de fromages

Pruneaux  
au sirop

Pamplemousse

Boudin noir  
aux deux  
pommes



Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Barbecue

Melon / Pastèque

Brochette de volaille  
marinée  
Andouillettes  
Ventrèche



Tomates provençale

Plateau de fromages

Salade de fruits frais



Macédoine  
À la mayonnaise



Poisson frais du jour  
Sauce estragon  
Epinards



Plateau de fromages

Glace

Tomate  
mozzarella



Paleron  
de bœuf  
Poivrons  
braisés



Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Terrine provençale  
Sauce cocktail

Coq forestier  
Pommes  
sautées



Plateau de fromages

Tarte Bourdaloue



Dîner

Potage de légumes



Raviolis



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison

Ou compote

Potage de légumes



Salade César  
(dinde, salade  
verte, emmental,  
croûtons, tomates)



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes



Omelette  
Au fromage



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes



Salade de harengs  
Et pommes  
de terre



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes



Cake aux olives  
Et fromage



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes



Taboulé



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes



Croque  
Monsieur



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote



70%

FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

## Automne Paisible

Semaine du 23 au 29 août

**Lundi 23**

**Mardi 24**

**Mercredi 25**

**Jeudi 26**

**Vendredi 27**

**Samedi 28**

**Dimanche 29**

Déjeuner

Carottes râpées  
à la vinaigrette



Haut de cuisse  
de poulet  
Frites

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Champignons  
À la grecque

Saumonette  
Au beurre blanc  
Farfalles

Plateau de fromages

Crème  
au caramel

Sardines à l'huile



Sauté de porc  
À la bière  
Haricots blancs

Plateau de fromages

Clafoutis

Concombre  
À la crème



Mijoté de bœuf  
au paprika  
Carottes vichy

Plateau de fromages

Glace

Céleri  
rémoulade



Poisson frais du jour  
Et sa sauce  
Purée de céleri

Plateau de fromages

Salade de fruits frais

Pastèque



Tomate  
farcie  
Riz

Plateau de fromages

Liégeois au café

Melon  
au porto



Lapin  
À la moutarde  
Courgettes

Plateau de fromages

Tiramisu

Dîner

Potage de légumes



Rôti de porc  
froid

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

Poêlée  
de carottes  
À la volaille

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Bouillon de poule

Salade Piémontaise  
(pommes de terre,  
œufs, jambon,  
cornichons)

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

Panier  
au chèvre

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

Œuf au plat

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage  
de légumes

Salade Niçoise  
(pommes de terre,  
haricots verts, poivrons,  
Salade, anchois, thon,  
olives, tomates, œufs)

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

Jambon blanc

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote



74%

FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaine du 30 août au 5 septembre

**Lundi 30**

**Mardi 31**

**Mercredi 1<sup>er</sup>**

**Jeudi 2**

**Vendredi 3**

**Samedi 4**

**Dimanche 5**

Déjeuner

Macédoine  
à la mayonnaise



Emincé de porc  
au jus  
Pommes vapeur



Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Salade verte  
à l'emmental  
et croûtons



Papillote  
de colin  
Semoule



Plateau de fromages

Œufs au lait



Segments  
de pamplemousse

Sauté  
de bœuf  
Haricots beurre



Plateau de fromages

Crème au café



Betteraves  
À la vinaigrette



Aiguillettes  
de poulet  
Ratatouille



Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Tomate  
à la mozzarella



Moules  
Frites



Plateau de fromages

Crème brûlée



Carottes râpées  
À la vinaigrette



Chili  
con carne  
Riz



Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Terrine océane  
Sauce cocktail

Sauté  
d'agneau  
Et ses légumes



Plateau de fromages

Glace

Dîner

Potage de légumes



Médallions  
de boudins blancs  
Pomme cuite



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes



Tête roulée  
Sauce ravigote



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes



Coquillettes  
À la carbonara



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes



Courgette  
farci



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes



Œuf dur



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes



Pain de poisson  
À la mayonnaise



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes



Taboulé  
Au poulet



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote



72%

FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

Automne  
Paisible

Semaine du 6 au 12 septembre

Lundi 6

Mardi 7

Mercredi 8

Jeudi 9

Vendredi 10

Samedi 11

Dimanche 12

Déjeuner

Concombre  
à la crème



Saucisse  
fumée  
Lentilles



Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Rillettes  
et cornichons



Blanquette  
de poisson  
Pommes vapeur



Plateau de fromages

Mousse  
au chocolat



Médailillon de surimi  
À la mayonnaise



Rôti de porc  
sauce madère  
Semoule



Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Pastèque

Jarret  
de bœuf  
Pomme de terre  
sautées



Plateau de fromages

Crumble



Brocolis  
À la vinaigrette



Poisson frais du jour  
À l'aneth  
Riz pilaf



Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Tomates  
À la vinaigrette



Bœuf  
Bourguignon  
Carottes vichy



Plateau de fromages

Liégeois au chocolat

Pâté en croûte  
Et cornichons



Pintade rôtie  
Pommes sautées



Plateau de fromages

Tarte aux fruits



Dîner

Potage de légumes



Tarte  
aux légumes



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote



Potage de légumes



Croque  
monsieur



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes



Omelette  
Au chorizo



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes



Nuggets



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote



Potage de légumes



Cornet de jambon  
À la  
macédoine



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes



Merguez  
De volaille  
Semoule



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes



Salade de haricots  
verts, thon, tomate,  
emmental



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote



76%

FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaine du 13 au 19 septembre

**Lundi 13**

**Mardi 14**

**Mercredi 15**

**Jeudi 16**

**Vendredi 17**

**Samedi 18**

**Dimanche 19**

Déjeuner

Champignons à la crème



Sauté de porc marengo  
Courgettes

Plateau de fromages

Ile flottante

Tomate à la vinaigrette

Tajine de poisson  
Et ses légumes  
*(pommes de terre, carottes, poireaux, raisin sec)*

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Céleri rémoulade



Tripes à la mode de Caen  
Pommes vapeur

Plateau de fromages

Œufs au lait

Salade verte au emmental



Paëlla au poulet  
*(haut de cuisse, chorizo)*

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Pamplemousse

Poisson frais du jour et sa sauce  
Epinards

Plateau de fromages

Crème au café

Carottes râpées À la vinaigrette



Tomate farcie riz

Plateau de fromages

Corbeille de fruits



Terrine de campagne



Rôti de bœuf  
Sauce poivre  
Frites

Plateau de fromages

Fondant au chocolat

Dîner

Potage de légumes

Salade de langue persillée

Salade verte Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

Omelette Aux poivrons

Salade verte Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

Farfalles Au thon

Salade verte Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

Chipolatas de volaille  
Petits pois

Salade verte Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

Taboulé garni

Salade verte Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

Salade Grecque  
*(tomate, fêta, poivrons, verts, olives, dinde)*

Salade verte Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

Roulé au fromage

Salade verte Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote