



76%

FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

Automne  
Paisible

Semaine du 7 au 13 juin

Lundi 7

Mardi 8

Mercredi 9

Jeudi 10

Vendredi 11

Samedi 12

Dimanche 13


Déjeuner

Segments de pamplemousse

 Sauté de porc à l'estragon  
Haricots blancs

Plateau de fromages

Corbeille de fruits


 Pâté de campagne  
Et cornichons

Blanquette de poisson  
Piperade

Plateau de fromages

Œuf au lait


Concombre à la crème

 Daube de bœuf  
À la provençale  
Tagliatelles

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Couscous garni

 (Haut de cuisse de poulet, merguez, boulettes d'agneau semoule, légumes couscous)

Plateau de fromages

Glace


Radis et beurre

Moules marinières  
Frites

Plateau de fromages

Corbeille de fruits


Mousse de thon

 Rôti de porc  
Jus au romarin  
Courgettes braisées

Plateau de fromages

Crème pralinée

Melon au porto

 Andouillette de canard  
Pommes rissolées

Plateau de fromages

Tarte aux fruits

Dîner

Potage de légumes

Œufs cocotte  
Aux fines herbes

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

 Croque Monsieur

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote


Potage de légumes

 Médaillons de boudin blanc  
Pomme fruit

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote


Potage de légumes

 Cornet de jambon  
À la macédoine

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote


Potage de légumes

 Chipolatas à la volaille  
Céleris braisés

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

 Salade piémontaise  
(pommes de terre, jambon, œufs, tomates, cornichons)

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

 Quiche Lorraine

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote



74%

FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

Automne  
Paisible

Semaine du 14 au 20 juin

Lundi 14

Mardi 15

Mercredi 16


Jeudi 17




Vendredi 18

Samedi 19

Dimanche 20


Déjeuner

 Carottes râpées  
citronnées 

 Aiguillettes  
de poulet marinées  
à la provençale   
Aubergines poêlées 

Plateau de fromages

Corbeille de fruits



 Saucisson à l'ail  
et beurre

Papillote de colin  
Aux petits  
légumes   
Riz pilaf 

Plateau de fromages


Pruneaux au sirop 




Taboulé   
à la menthe

 Palette de porc  
À la diable   
Carottes 

Plateau de fromages

Corbeille de fruits



Radis noirs râpés   
À la vinaigrette

 Poulet  
Basquaises   
Et ses légumes 

Plateau de fromages


Ile flottante 

Pastèque

Poisson frais du jour  
Et sa sauce basilic   
Ratatouille 

Plateau de fromages

Corbeille de fruits


Champignons   
à la crème




 Hachis  
parmentier 

Plateau de fromages

Cerises\*

\*Sous réserve de  
récolte


Asperges   
sauce mousseline

 Sauté de canard   
À l'orange   
Pommes de terre

Plateau de fromages

Tarte aux fruits 

Dîner

Potage de légumes 

 Boulettes  
de bœuf   
Sauce tomate   
Semoule 

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes 

 Nuggets  
de volaille   
Tomates  
provençales 

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes 

Cake aux olives  
et féta 

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote



Potage de légumes 

 Spaghetti  
À la  
carbonara 

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes 

 Salade de riz  
(jambon,  
tomates, maïs) 

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage  
de légumes 

 Tomate  
farciée 

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes 

Œuf  
Au plat 

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote





74%

FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

Automne  
Paisible

Semaine du 21 au 27 juin

Lundi 21

Mardi 22

Mercredi 23

Jeudi 24

Vendredi 25

Samedi 26

Dimanche 27

Déjeuner

*Fête de l'Été*

Melon

Assiette Anglaise  
(Rôti de porc,  
ailerons de poulet,  
taboulé, tomates  
provençales)

Plateau de fromages

Glace



Salade de cervelas  
Aux pommes

Dos de cabillaud  
Sauce chorizo  
Riz thaï

Plateau de fromages

Mousse au chocolat

Concombre  
à la crème

Penné  
à la bolognaise

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Carottes râpées  
à la vinaigrette

Jarret de bœuf  
Blettes

Plateau de fromages

Crème brûlée

Pamplemousse

Poisson frais du jour  
Sauce estragon  
Semoule

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Céleri  
rémoulade

Travers de porc  
Sauce barbecue  
Poivrons braisés

Plateau de fromages

Flan

Terrine de saumon  
Sauce cocktail

Navarin d'agneau  
Et ses légumes  
(navet, carotte,  
pommes de terre)

Plateau de fromages

Pêche façon Melba

Dîner

Potage de légumes

Feuilleté  
Au fromage

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

Carottes  
à la crème

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

Œufs durs

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

Tarte  
Aux courgettes  
et chèvre  
Salade verte

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

Salade César  
(Salade verte,  
poulet, tomate,  
emmental)

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

Farfalles  
Au thon

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes

Cornet  
de jambon  
À la macédoine

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Semaine du 28 juin au 4 juillet

Lundi 28

Mardi 29

Mercredi 30

Jeudi 1<sup>er</sup>



Vendredi 2

Samedi 3

Dimanche 4

Déjeuner



Pastèque

 Sauté de porc  
aux olives   
Tomates provençales

Plateau de fromages


Corbeille de fruits



Rillettes  
Et cornichons

Brochette de poisson  
Et poivrons   
Polenta crémeuse 

Plateau de fromages


Glace




 Radis et beurre

Rôti de dinde   
Purée de pommes  
de terre 

Plateau de fromages


Corbeille de fruits



Tomate  
mozzarella 

 Langue de bœuf  
Sauce piquante   
Haricots verts 

Plateau de fromages

Semoule au lait 

Betteraves   
à la ciboulette

Poisson frais du jour  
Et sa sauce   
Riz pilaf 

Plateau de fromages

Corbeille de fruits



Carottes râpées   
à la vinaigrette

 Estouffade  
de bœuf   
Printanière  
de légumes

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Melon  
au pincou 

 Poulet rôti  
Frites 

Plateau de fromages

Fraises\*  
façon Melba 

\*Sous réserve de  
récolte

Dîner

Potage de légumes 

 Courgette  
farciée 

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes 

 Croissant  
Au jambon 

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote



Bouillon de poule 

Omelette  
Aux légumes 

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote



Potage de légumes 

 Tourte  
aux champignons 

Salade verte  
Fromage ou laitage


Fruit de saison  
Ou compote



Potage de légumes 

 Blettes braisées  
Aux lardons 

Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote


Potage de légumes 

 Chipolatas  
de volaille   
Tian de légumes


Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes 

Salade  
du Bearn   
(Haricots verts, thon,  
tomates)

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison   
Ou compote





74%

FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

## Automne Paisible

Semaine du 5 au 11 juillet

**Lundi 5**

**Mardi 6**

**Mercredi 7**



**Jeudi 8**

**Vendredi 9**

**Samedi 10**

**Dimanche 11**

Déjeuner

 **Ficèle Picarde**  
**Salade verte**  
  
  
**Plateau de fromages**  
  
**Corbeille de fruits**

**Courgettes râpées**  
À la vinaigrette   
  
**Poisson pané**  
sauce tartare   
**Epinard à la crème**  
  
  
**Plateau de fromages**  
  
**Œufs au lait** 

 **Concombre**  
« Tzatziki »   
  
 **Haut de cuisse**  
de poulet marinée   
À la provençale   
**Farfalles**  
  
**Plateau de fromages**  
  
**Corbeille de fruits**

 **Pastèque**  
  
 **Emincé de bœuf**  
au paprika   
**Riz créole**   
  
**Plateau de fromages**  
  
**Glace**

**Salade de cœurs**  
de palmier, tomates,  
maïs   
  
**Moules**   
**Frites**   
  
**Plateau de fromages**  
  
**Corbeille de fruits**

 **Maquereaux**  
à la moutarde   
  
 **Sauté de porc**  
à l'estragon   
**Carottes braisées**  
  
**Plateau de fromages**  
  
**Poire au miel** 

 **Pâté de foie**  
Et cornichons  
  
 **Lapin au cidre**  
**Pommes sautées**   
  
**Plateau de fromages**  
  
**Tarte**  
aux nectarines 

Dîner

**Potage de légumes**   
  
**Bruschetta provençale**  
(tomates, poivrons, chèvre)   
**Salade verte**  
**Fromage ou laitage**  
  
**Fruit de saison**  
Ou compote

**Potage de légumes**   
  
 **Riz cantonais**  
(riz, petits pois, œufs, jambon)   
  
**Salade verte**  
**Fromage ou laitage**  
  
**Fruit de saison**  
Ou compote

**Potage de légumes**   
  
**Œufs**  
**Au plat**   
  
**Salade verte**  
**Fromage ou laitage**  
  
**Fruit de saison**  
Ou compote

**Potage de légumes**   
  
 **Flan**  
aux aubergines et chorizo   
**Salade verte**   
  
**Salade verte**  
**Fromage ou laitage**  
  
**Fruit de saison**  
Ou compote

**Potage de légumes**   
  
**Salade Niçoise**  
(pommes de terre, haricots verts, poivrons, Salade, anchois, thon, olives, tomates, œufs)   
  
**Salade verte**  
**Fromage ou laitage**  
  
**Fruit de saison**  
Ou compote

**Potage de légumes**   
  
 **Salade Rigoletto**  
(tortis, tomates, dinde, emmental)   
  
**Salade verte**  
**Fromage ou laitage**  
  
**Fruit de saison**  
Ou compote

**Potage de légumes**   
  
 **Croque Monsieur**  
**Salade verte**   
  
**Salade verte**  
**Fromage ou laitage**  
  
**Fruit de saison**  
Ou compote



76%

FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

## Automne Paisible

Semaine du 12 au 18 juillet

Lundi 12

Mardi 13

Mercredi 14

Jeudi 15

Vendredi 16

Samedi 17

Dimanche 18

Déjeuner

 Betteraves à la vinaigrette   
 Jambon grill sauce brune   
 Purée de pommes de terre  
 Plateau de fromages  
 Corbeille de fruits




Œufs mimosa   
 Saumonette façon Dieppoise   
 Tian de légumes   
 Plateau de fromages  
 Salade de fruits frais 

*Fête Nationale Barbecue*  
 Melon à la menthe   
 Haut de cuisses de poulet mariné   
 Brochettes « tapas » au thym et citron  
 Frites  
 Plateau de fromages  
 Citron givré

 Salade de museau   
 Rôti de porc Tomates provençales   
 Plateau de fromages  
 Pruneaux au thé 

Segment de pamplemousse  
 Paëlla De la mer   
*(moules, crevettes, cornets, riz cuisiné)*  
 Plateau de fromages  
 Corbeille de fruits

Salade verte à l'emmental   
 Aiguillettes de poulet Marinées à la provençale   
 Carottes glacées  
 Plateau de fromages  
 Crème vanille 

 Mortadelle Et cornichons  
 Basse côte Pommes noisettes   
 Plateau de fromages  
 Miroir aux fraises

Dîner

Potage de légumes   
 Merguez de volaille Légumes couscous   
 Salade verte Fromage ou laitage  
 Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes   
 Taboulé Au poulet   
 Salade verte Fromage ou laitage  
 Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes   
 Flan de courgettes   
 Salade verte Fromage ou laitage  
 Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes   
 Œufs cocotte Salade verte   
 Salade verte Fromage ou laitage  
 Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes   
 Cake au chorizo   
 Salade verte Fromage ou laitage  
 Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes   
 Salade de harengs et pommes de terre   
 Salade verte Fromage ou laitage  
 Fruit de saison Ou compote

Potage de légumes   
 Tagliatelles À la carbonara   
 Salade verte Fromage ou laitage  
 Fruit de saison Ou compote





71%

FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE



ASSAD-HAD

Automne  
Paisible

Semaine du 19 au 25 juillet

Lundi 19

Mardi 20

Mercredi 21

Jeudi 22

Vendredi 23

Samedi 24

Dimanche 25

Déjeuner

Radis et beurre



Palette de porc  
à la diable



Choux de Bruxelles

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Rosette  
et beurre



Tajine de poisson  
Et ses légumes  
*(pommes de terre,  
carottes, poireaux,  
raisin sec)*



Plateau de fromages

Clafoutis

Concombre  
« Raïka »



Escalope de dinde  
Purée  
de carottes



Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Céleri rémoulade



Paupiette  
de veau  
Pommes vapeur



Plateau de fromages

Pana cotta  
au coulis de fruits  
rouges



Pastèque

Poisson frais  
du jour  
Ratatouille



Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Haricots blancs  
À la vinaigrette



Paleron de bœuf  
braisé  
Haricots beurre



Plateau de fromages

Salade de fruits frais



Pâté de campagne  
Et cornichons



Andouillettes  
de canard  
Frites



Plateau de fromages

Tarte macaronnée



Dîner

Potage de légumes



Tarte  
aux fromages



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes



Tarte  
aux tomates  
et oignons



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes



Beignets  
de calamar



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes



Salade fraîcheur  
*(salade, tomate,  
œufs, concombre,  
thon)*



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes



Macaronis  
À la volaille



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes



Bouchée  
Aux fruits de mer  
*(moules, crevettes)*



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote

Potage de légumes



Omelette



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
Ou compote