



71%

FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaine du 15 au 21 mars

Lundi 15

Mardi 16

Mercredi 17

Jeudi 18

Vendredi 19

Samedi 20

Dimanche 21

Déjeuner

Betterave  
à la vinaigrette



Palette  
à la diable  
Tortis



Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Saucisson à l'ail  
Et beurre



Saumonette  
Sauce dieppoise  
Fondue de poireaux



Plateau de fromages

Mousse au chocolat



Radis et beurre



Sauté de dinde  
sauce tomate  
Semoule



Plateau de fromages

Riz au lait



Hachis  
parmentier  
Salade verte



Plateau de fromages

Salade de fruits frais



Salade Coleslaw



Poisson frais du jour  
et sa sauce  
Farfalles



Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Macédoine  
à la mayonnaise



Andouillette  
Frites



Plateau de fromages

Compote pomme  
cassis

Pâté en croûte  
Et cornichons



Poulet rôti  
Navets braisés



Plateau de fromages

Paris Brest

Dîner

Potage de légumes



Œufs  
au plat



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes



Raviolis



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes



Endive  
au jambon



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes



Tarte au thon,  
tomate  
à la moutarde



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes



Poêlée de blettes  
À la volaille



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes



Pizza  
aux fromages



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes



Risotto  
au chorizo



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
ou compote



69%

FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaine du 22 au 28 mars

Lundi 22

Mardi 23

Mercredi 24

Jeudi 25

Vendredi 26

Samedi 27

Dimanche 28

Déjeuner

 Lasagne  
à la bolognaise   
  
Plateau de fromages  
  
Corbeille de fruits

Brandade  
de poisson   
Salade verte  
  
Plateau de fromages  
  
Œuf au lait 

Salade de perles  
au surimi   
  
 Petit salé  
Carottes vichy   
  
Plateau de fromages  
  
Corbeille de fruits

Couscous  
(Haut de cuisse de  
poulet, merguez,  
boulettes d'agneau)   
Semoule  
Légumes couscous  
  
Plateau de fromages  
  
Crème dessert pralinée

Champignons   
à la crème  
  
Poisson frais du jour  
Et sa sauce   
Polenta crémeuse  
  
Plateau de fromages  
  
Crumble de fruits 

Endives aux noix   
  
 Estouffade  
de bœuf   
Farfalles  
  
Plateau de fromages  
  
Corbeille de fruits

 Mouseron  
de canard  
Et cornichons  
  
 Blanquette  
de veau   
Riz basmati  
  
Plateau de fromages  
  
Tarte Bourdaloue 

Dîner

Potage de légumes   
  
Feuilleté  
au fromage  
  
Salade verte  
Fromage ou laitage  
  
Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes   
  
 Tourte  
Champignons  
et lardons   
  
Salade verte  
Fromage ou laitage  
  
Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes   
  
Salade de harengs  
et pommes  
de terre   
  
Salade verte  
Fromage ou laitage  
  
Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes   
  
 Croissant  
au jambon   
  
Salade verte  
Fromage ou laitage  
  
Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes   
  
Salade  
d'Œufs durs   
  
Salade verte  
Fromage ou laitage  
  
Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes   
  
 Gratin  
de courgettes  
À la volaille   
  
Salade verte  
Fromage ou laitage  
  
Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes   
  
 Médillons  
de boudins blanc  
Pommes cuites   
  
Salade verte  
Fromage ou laitage  
  
Fruit de saison  
ou compote



**79%**  
FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaine du 29 mars au 4 avril

**Lundi 29**

**Mardi 30**

**Mercredi 31**

**Jeudi 1<sup>er</sup>**

**Vendredi 2**

**Samedi 3**

**Dimanche 4**

Déjeuner

 Chili con carne  
Riz   
Plateau de fromages  
Corbeille de fruits

 Salade de cervelas   
  
Dos de Hoki  
sauce aurore   
Fenouil   
  
Plateau de fromages  
  
Crumble aux poires 

 Salade au bleu   
  
 Tripes à la mode  
de Caen   
Pommes vapeurs   
  
Plateau de fromages  
  
Corbeille de fruits

 Salade piémontaise   
  
 Sauté de bœuf  
Au paprika   
Carottes   
  
Plateau de fromages  
  
Crème à la vanille 

Carottes râpées  
à la vinaigrette   
  
Poisson frais du jour  
Et sa sauce   
Quinoa   
Aux petits légumes   
  
Plateau de fromages  
  
Corbeille de fruits

Betteraves  
à la vinaigrette   
  
 Aiguillettes de poulet  
à la crème   
Tortis   
  
Plateau de fromages  
  
Liégeois café

 Pâté de Pâques  
  
 Gigot d'agneau  
Mojettes   
  
Plateau de fromages  
  
Gâteau de Pâques 

Dîner

Potage de légumes   
  
Feuilleté  
au chèvre   
  
Salade verte  
Fromage ou laitage  
  
Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes   
  
 Gratin de légumes  
À la volaille   
  
Salade verte  
Fromage ou laitage  
  
Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes   
  
 Quiche lorraine  
Salade verte   
  
Salade verte  
Fromage ou laitage  
  
Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes   
  
 Coquillettes  
à la carbonara   
  
Salade verte  
Fromage ou laitage  
  
Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes   
  
Œufs  
À la florentine   
  
Salade verte  
Fromage ou laitage  
  
Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes   
  
 Poireaux  
au jambon   
  
Salade verte  
Fromage ou laitage  
  
Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes   
  
 Quenelle  
de volaille  
En sauce   
  
Salade verte  
Fromage ou laitage  
  
Fruit de saison  
ou compote



81%

FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

**Lundi 5**

**Mardi 6**

**Mercredi 7**

**Jeudi 8**

**Vendredi 9**

**Samedi 10**

**Dimanche 11**

**Déjeuner**

Salade à l'emmental



Sauté de chevreuil  
Choux de Bruxelles



Plateau de fromages

Tarte au chocolat



Brocolis à la vinaigrette



Gratin de poisson  
(pommes de terre, carottes, poireaux)



Plateau de fromages

Crème brûlée



Segments de pamplemousse

 Poule sauce poularde  
Pommes vapeur



Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Céleri rémoulade



 Estouffade de bœuf  
Salsifis persillés



Plateau de fromages

Ile flottante



Choux rouges aux pommes



Poisson frais du jour  
Et sa sauce  
Riz aux légumes



Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Champignons à la grecque



 Emincé de dinde  
À la crème  
Navets poêlés



Plateau de fromages

Corbeille de fruits

 Rillettes et cornichons

Lapin à la moutarde  
Tagliatelles



Plateau de fromages

Tarte Alsacienne



**Dîner**

Potage de légumes



 Salade de foies de volaille et pommes de terre



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes



 Flammekueche



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
ou compote

Bouillon de poule



Tarte chèvre épinards



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes



Macaronis Au thon



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes



Omelette Aux pommes de terre



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes



 Pizza Napolitaine  
Salade verte



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes



Quenelles de brochet



Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
ou compote



**71%**  
FAIT MAISON  
CETTE SEMAINE

Semaine du 12 au 18 avril

**Lundi 12**

**Mardi 13**

**Mercredi 14**

**Jeudi 15**

**Vendredi 16**

**Samedi 17**

**Dimanche 18**

Déjeuner

Carottes râpées  
à la vinaigrette

Boudin noir  
aux pommes

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Saucisson à l'ail  
et beurre

Filet de poisson  
Et sa sauce  
Ratatouille

Plateau de fromages

Pana cotta  
et son coulis

Choucroute garnie  
(Saucisse de Francfort,  
poitrine, lards,  
choux, pommes  
de terre)

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Radis et beurre

Tandoori  
de dinde   
 Boulgour  
façon pilaf

Plateau de fromages

Banane  
au chocolat

Brocolis  
à la vinaigrette

Poisson frais du jour  
Et sa sauce   
Pommes vapeur

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Macédoine  
mayonnaise

Sauté de porc  
aux olives   
Purée de pois cassés

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Pâté de campagne  
Et cornichons

Coq au vin   
Pommes sautées

Plateau de fromages

Tiramisu

Dîner

Potage de légumes

Tarte  
aux fromages

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes

Nuggets  
de volaille

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes

Poêlée de carottes  
aux lardons

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes

Œufs durs  
sauce mornay

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes

Bouchée  
à la reine   
Salade verte

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes

Penné  
À la bolognaise

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
ou compote

Potage de légumes

Croque  
Monsieur

Salade verte  
Fromage ou laitage

Fruit de saison  
ou compote