



69%

FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 25 au 31 janvier

Lundi 25

Mardi 26

**Mercredi
27**

Jeudi 28

**Vendredi
29**

Samedi 30

**Dimanche
31**

Déjeuner

Salade d'endives

Petit salé
Lentilles

Plateau de
fromages

Corbeille de fruits

Pâté de campagne
et cornichons

Gratin de poisson
Fenouils braisée

Plateau de
fromages

Clafoutis

Céleri rémoulade

Sauté de bœuf
Purée

Plateau de
fromages

Corbeille de fruits

Sardines à l'huile

Tajine de volaille
et ses légumes
(pomme de terre,
carottes, abricots,
poireaux)

Plateau de
fromages

Crème à la vanille

Macédoine
à la mayonnaise

Poisson frais du
jour
Et sa sauce
Epinards

Plateau de
fromages

Corbeille de fruits

Choux rouges
aux pommes

Langue de bœuf
sauce piquante
Pâtes

Plateau de
fromages

Corbeille de fruits

Mousseron de
canard
Et cornichons

Rôti d'agneau
Flageolets

Plateau de
fromages

Tiramisu

Goûter

Dîner

Potage de légumes

Bouchée
à la reine

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Poêlée de légumes
Aux lardons

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Omelette
aux fines herbes

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Tartine
Savoyarde

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Endives
Au jambon

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Gratin de brocolis
et pommes de terre
à la volaille

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Salade de harengs
aux pommes
de terre

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote



Semaine du 1^{er} au 7 février

	Lundi 1 ^{er}	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	Samedi 6	Dimanche 7
Déjeuner	<p>Betterave à la vinaigrette</p> <p>Longe de porc au jus</p> <p>Choux-fleurs persillés</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Endives au gruyère</p> <p>Dos de colin sauce citron</p> <p>Pommes vapeurs</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Œuf au lait</p>	<p>Carottes râpées citronnées</p> <p>Aiguillettes de poulet À la crème</p> <p>Fondue de poireaux</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Lasagnes À la bolognaise</p> <p>Salade verte</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Fromage blanc Au coulis</p>	<p>Saucisson à l'ail Et son beurre</p> <p>Poisson frais du jour et sa sauce</p> <p>Pommes vapeurs</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Salade verte aux croûtons et fromages</p> <p>Sauté de porc aux olives</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Terrine océane sauce tartare</p> <p>Navarin d'agneau Et ses légumes (petits pois, navet, carottes)</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Choux à la crème</p>
Gouter							
Dîner	<p>Potage de légumes</p> <p>Croissant au jambon</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Fruit de saison ou compote</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Risotto À la volaille</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Fruit de saison ou compote</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Flammekueche</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Fruit de saison ou compote</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Médallions de boudins blancs</p> <p>Pommes cuites</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Fruit de saison ou compote</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Poêlée de blettes Aux lardons</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Fruit de saison ou compote</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Œufs À la florentine</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Fruit de saison ou compote</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Gratin de pâtes Au thon</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Fruit de saison ou compote</p>



67%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 8 au 14 février

	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
Déjeuner	<p>Haricots verts à la vinaigrette</p> <p>Emincé de boeuf Céleris braisés</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Salade d'endives</p> <p>Saumonette sauce à l'oseille Purée de potirons</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Crème au chocolat</p>	<p>Choucroute (Saucisse de Strasbourg, poitrine, saucisson à l'ail, choux, pommes de terre)</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Poire au vin</p>	<p>Maquereaux à la moutarde</p> <p>Jarret de bœuf Carottes persillée</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Far Breton</p>	<p>Champignons à la vinaigrette</p> <p>Poisson frais du jour Et sa sauce Brocolis</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Hachis parmentier Salade verte</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Pâté en croûte Et cornichons</p> <p>Lapin à la moutarde Tagliatelles</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Tarte Normande</p>
Goûter							
Dîner	<p>Potage de légumes</p> <p>Tortillas</p> <p>Salade verte Fromage ou laitage</p> <p>Fruit de saison ou compote</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Penné à la bressane</p> <p>Salade verte Fromage ou laitage</p> <p>Fruit de saison ou compote</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Tarte chèvre épinard</p> <p>Salade verte Fromage ou laitage</p> <p>Fruit de saison ou compote</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Pommes de terre En robe des champs À la crème</p> <p>Salade verte Fromage ou laitage</p> <p>Fruit de saison Ou compote</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Feuilleté Au fromage</p> <p>Salade verte Fromage ou laitage</p> <p>Fruit de saison ou compote</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Gratin de poisson Aux légumes</p> <p>Salade verte Fromage ou laitage</p> <p>Fruit de saison ou compote</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Croque Monsieur</p> <p>Salade verte Fromage ou laitage</p> <p>Fruit de saison ou compote</p>



76%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 15 au 21 février

	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
Déjeuner	<p>Choux-fleurs à la vinaigrette</p> <p>Tripes à la mode de Caen Pommes vapeurs</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Salade de cervelas</p> <p>Brandade de poisson Salade verte</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Beignet</p>	<p>Champignons à la crème</p> <p>Aiguillettes de poulet sauce tomate Haricots verts</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Pot au feu (carottes, navets, poireaux, pommes terre)</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Pomme au caramel</p>	<p>Brocolis vinaigrette</p> <p>Poisson frais du jour Et sa sauce Endives braisées</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Ile flottante</p>	<p>Betteraves à la vinaigrette</p> <p>Saucisses fumées Lentilles</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Rillettes Et cornichons</p> <p>Veau marengo Gratin dauphinois Et ses légumes (carottes, champignons)</p> <p>Plateau de fromages</p> <p>Paris Brest</p>
Goûter							
Dîner	<p>Potage de légumes</p> <p>Risotto aux champignons</p> <p>Salade verte Fromage ou laitage</p> <p>Fruit de saison ou compote</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Gratin de courges Au bœuf</p> <p>Salade verte Fromage ou laitage</p> <p>Fruit de saison ou compote</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Chou farci</p> <p>Salade verte Fromage ou laitage</p> <p>Fruit de saison ou compote</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Panier au chèvre</p> <p>Salade verte Fromage ou laitage</p> <p>Fruit de saison ou compote</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Salade de gésiers Et pommes de terre</p> <p>Salade verte Fromage ou laitage</p> <p>Fruit de saison ou compote</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Nuggets sauce tartare</p> <p>Salade verte Fromage ou laitage</p> <p>Fruit de saison ou compote</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Tarte au thon Et poireaux</p> <p>Salade verte Fromage ou laitage</p> <p>Fruit de saison ou compote</p>



74%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 22 au 28 février

Lundi 22

Mardi 23

Mercredi
24

Jeudi 25

Vendredi
26

Samedi 27

Dimanche
28

Déjeuner

Ficelle Picarde

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Œuf mimosa

Dos de cabillaud
Et sa sauce chorizo
Jardinière de légumes

Plateau de fromages

Mousse au chocolat

Tartiflette
Salade verte

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Segments de pampleousse

Poule au pot
Riz

Plateau de fromages

Crumble

Salade et chèvre chaud

Poisson frais du jour
Et sa sauce
Purée de pomme de terre

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Potée Au chou
(Carottes, navet, pomme de terre, chou vert)

Plateau de fromages

Corbeille de fruits

Fromage de tête
Et cornichons

Rôti de bœuf
sauce poivre
Pommes rissolées

Plateau de fromages

Tarte au citron

Gouter

Potage de légumes

Endives au jambon

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Roulé Au fromage

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Quiche Aux poireaux

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Cake jambon olive

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Gratin de légumes
aux lardons

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Quenelles de brochet

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Œuf cocotte

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote



74%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 1^{er} au 7 mars

Lundi 1^{er}

Mardi 2

Mercredi 3

Jeudi 4

Vendredi 5

Samedi 6

Dimanche
7

Déjeuner

Carottes râpées
Curry de dinde
Riz basmati
Plateau de fromages
Corbeille de fruits

Saucisson à l'ail
Et cornichons
Marmite de poisson
Et ses légumes
(Pommes de terre, poireaux, carottes)
Plateau de fromages
Banane au chocolat

Betteraves à la vinaigrette
Raclette
Enchiladas vinaigrette
Plateau de fromages
Corbeille de fruits

Salade Coleslaw
Boudin noir
Aux deux pommes
Plateau de fromages
Crème brûlée

Salade piémontaise
Poisson frais du jour
Et sa sauce
Petits légumes
Plateau de fromages
Quetsches au sirop

Salade de Mâche
Rôti de porc
Jus au romarin
Purée de pommes de terre
Plateau de fromages
Corbeille de fruits

Farci Poitevin*
Poulet rôti
Haricots vert
Plateau de fromages
Flan pâtissier
*Sous réserve d'approvisionnement

Goûter

Dîner

Potage de légumes
Gratin de blettes
À la volaille
Salade verte
Fromage ou laitage
Fruit de saison ou compote

Potage de légumes
Tarte Au fromage
Salade verte
Fromage ou laitage
Fruit de saison ou compote

Potage de légumes
Œuf À la Florentine
Salade verte
Fromage ou laitage
Fruit de saison ou compote

Potage de légumes
Quiche Au thon
Salade verte
Fromage ou laitage
Fruit de saison ou compote

Potage de légumes
Pizza (jambon, champignons, fromages)
Salade verte
Fromage ou laitage
Fruit de saison ou compote

Potage de légumes
Choux fleurs gratinés
Salade verte
Fromage ou laitage
Fruit de saison ou compote

Potage de légumes
Raviolis
Salade verte
Fromage ou laitage
Fruit de saison ou compote