



72%

FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 16 au 22 mars

Lundi 16

Mardi 17

Mercredi 18

Jeudi 19

Vendredi 20

Samedi 21

Dimanche 22

Déjeuner

Salade de mâche
et betterave

Rôti de porc
à l'ananas
Céleri braisés

Plateau de fromages
ou produit laitier

Fruit de saison

Taboulé

Cassolette
de poisson
Fondue de poireaux

Plateau de fromages
ou produit laitier

Pomme au four

Couscous garnis

Plateau de fromages
ou produit laitier

Fruit de saison

Radis et beurre

Osso bucco de dinde
Haricots verts

Plateau de fromages
ou produit laitier

Café Liégeois



Saucisson à l'ail

Poisson du jour
Riz

Plateau de fromages
ou produit laitier

Fruit de saison

Lasagnes chèvre
épinard
Salade

Plateau de fromages
ou produit laitier

Ile flottante



Jambon de pays

Rôti de bœuf
Frites
Salade verte

Plateau de fromages
Ou produit laitier

Pâtisserie maison

Dîner

Potage de légumes

Salade de gésiers

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Cake courgettes
lardons chèvre

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Quenelle
De volaille

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Salade de pommes
De terre
Et saucisse de Toulouse

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Jambon
Macédoine

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Carottes
à la crème

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Œuf au plat

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote



63%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 23 au 29 mars

Lundi 23

Mardi 24

Mercredi 25

Jeudi 26

Vendredi 27

Samedi 28

Dimanche 29

Déjeuner

Carottes râpées

Sauté de porc
à l'ancienne
Ratatouille

Plateau de fromages
ou produit laitier

Fruit de saison

Rillettes
et cornichons

Tagliatelle
Aux fruits
de mer

Plateau de fromages
ou produit laitier

Crème brûlée

Poule au pot
Et ses légumes

Plateau de fromages
ou produit laitier

Fruit de saison

Pamplemousse

Chipolatas
Lentilles

Plateau de fromages
ou produit laitier

Fromage blanc
au coulis

Choux chinois

Poisson du jour
Epinards

Plateau de fromages
ou produit laitier

Fruit de saison

Betteraves
vinaigrette

Tripes
Pommes vapeurs

Plateau de fromages
ou produit laitier

Mousse café

Carpaccio de chèvre

Merlan de bœuf
Haricots vert

Plateau de fromages
ou produit laitier

Pâtisserie maison

Dîner

Potage de légumes

Salade de riz
thon tomates olives

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Pommes rissolées

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Endive
au jambon

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Nuggets

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Quiche

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Poêlée
de légumes

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Salade
de museau

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote



63%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 30 mars au 5 avril

Lundi 30

Mardi 31

Mercredi 1er

Jeudi 2

Vendredi 3

Samedi 4

Dimanche 5

Déjeuner

Céleri rémoulade

Cuisse de poulet au thym et miel

Semoule

Plateau de fromages ou produit laitier

Fruit de saison

Pâté de campagne

Aile raie
Aux câpres
Gratin de légumes

Plateau de fromages
ou produit laitier

Liégeois café

Sardines à l'huile

Rôti de porc
Haricots verts

Plateau de fromages
ou produit laitier

Fruit de saison

Cassoulet

Plateau de fromages
ou produit laitier

Flan pâtissier

Salade de cervelas

Poisson du jour
Carottes vichy

Plateau de fromages
ou produit laitier

Fruit de saison

Concombres
vinaigrette

Blanquette
de dinde
Riz

Plateau de fromages
ou produit laitier

Crème dessert pralinée

Mousseron
de canard

Rôti de veau
Sauce forestière

Pommes darphins

Plateau de fromages
ou produit laitier

Pâtisserie maison

Dîner

Potage de légumes

Omelette
campagnarde

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Pâtes
à la bolognaise

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Cake
Aux légumes

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Salade césar

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Endives
braisées

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Tarte au thon

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Jambon blanc

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote



65%

FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 6 au 12 avril

Lundi 6

Mardi 7

Mercredi 8

Jeudi 9

Vendredi 10

Samedi 11

Dimanche 12

Déjeuner

Œuf mimosa

Bœuf aux carottes

Plateau de fromages ou produit laitier

Fruit de saison

Brandade de poisson
Salade verte

Plateau de fromages ou produit laitier

Clafoutis

Chou blanc vinaigrette

Manchon de canard
Riz cantonais

Plateau de fromages ou produit laitier

Fruit de saison

Salade composée

Tajine d'agneau

Plateau de fromages ou produit laitier

Pruneaux au sirop

Saucisson à l'ail

Poisson du jour
Ratatouille

Plateau de fromages ou produit laitier

Fruit de saison

Maquereaux à la moutarde

Saucisses grillées
Purée de carottes

Plateau de fromages ou produit laitier

Pana cotta Au coulis

Cocktail d'avocats

Gigot d'agneau
Flageolets

Plateau de fromages ou produit laitier

Pâtisserie

Dîner

Potage de légumes

Bouchée à la reine

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison ou compote

Potage de légumes

Flan de légumes Aux lardons

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison ou compote

Potage de légumes

Feuilleté Au fromage

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison ou compote

Potage de légumes

Croque Monsieur

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison ou compote

Potage de légumes

Pommes de terre en robe des champs

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison ou compote

Potage de légumes

Raviolis

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison ou compote

Potage de légumes

Œuf au plat

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison ou compote



67%

FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 13 au 19 avril

Lundi 13

Mardi 14

Mercredi 15

Jeudi 16

Vendredi 17

Samedi 18

Dimanche 19

Déjeuner

Salade d'asperges 
 Rôti de bœuf 
 Gratin dauphinois 
 Plateau de fromages
ou produit laitier
 Tiramisu 


Concombre 
 Saumonette 
 Epinards 
 Plateau de fromages
ou produit laitier
 Semoule au lait 

Pamplemousse
 Sauté de porc
 Pois cassés
 Plateau de fromage ou
produit laitier
 Fruit de saison

Salade de Mâches
emmental et croutons 
 Poulet rôti 
 Haricots beurrés 
 Plateau de fromages
ou produit laitier
 Poire au miel 

Rosette et beurre
 Poisson frais
du jour 
 Fenouil braisés 
 Plateau de fromages
ou produit laitier
 Fruit de saison

Carottes râpées 
 Spaghetti 
 À la carbonara 
 Salade verte
 Plateau de fromages
ou produit laitier
 Ile flottante 

Terrine de saumon
 Lapin à la moutarde 
 Pommes vapeurs 
 Plateau de fromages
ou produit laitier
 Pâtisserie 

Dîner

Potage de légumes 
 Pâté de Pâques 
 Salade verte
Fromage ou laitage
 Fruit de saison
Ou compote

Potage de légumes 
 Quiche 
 Salade verte
Fromage ou laitage
 Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes 
 Pizza 
 Salade verte
Fromage ou laitage
 Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes 
 Médaillon de surimi
Macédoine 
 Salade verte
Fromage ou laitage
 Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes 
 Salade
de gésiers 
 Salade verte
Fromage ou laitage
 Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes 
 Cake courgettes
chèvre lardons 
 Salade verte
Fromage ou laitage
 Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes 
 Jambon blanc 
 Salade verte
Fromage ou laitage
 Fruit de saison
ou compote



67%

FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 20 au 26 avril

Lundi 20

Mardi 21

Mercredi 22

Jeudi 23

Vendredi 24

Samedi 25

Dimanche 26

Déjeuner

Betteraves
vinaigrette



Petit salé
lentilles



Plateau de fromages
ou produit laitier

Fruit de saison

Pâté de campagne

Marmite de la mer
Et ses légumes



Plateau de fromages
ou produit laitier

Crème brûlée



Haricots blanc
vinaigrette



Sauté de bœuf
Haricots verts



Plateau de fromages
ou produit laitier

Fruit de saison

Carottes râpées



Coq au vin
Tagliatelle



Plateau de fromages
ou produit laitier

Œuf au lait



Rillettes



Poisson du jour
Gratin de blettes



Plateau de fromages
ou produit laitier

Fruit de saison

Œufs dur
mayonnaise



Tripes
Pommes vapeurs



Plateau de fromages
ou produit laitier

Mousse café

Jambon de Pays

Cuisse de canette
au jus
Navets braisés



Plateau de fromages
ou produit laitier

Pâtisserie



Dîner

Potage de légumes



Tarte au fromage



Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes



Boudin blanc
Et pommes fruits



Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes



Pissaladière



Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes



Pain de poisson



Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes



Risotto aux
champignons



Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes



Cake aux lardons
et pruneaux



Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes



Salade
de museau



Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote



67%
FAIT MAISON
CETTE SEMAINE

Semaine du 27 avril au 3 mai

Lundi 27

Mardi 28

Mercredi 29

Jeudi 30

Vendredi 1

Samedi 2

Dimanche 3

Déjeuner

Salade de champignons

Sauté de porc
Brocolis

Plateau de fromages
ou produit laitier

Fruit de saison

Pâté de tête

Poisson pané
Purée du jardinier

Plateau de fromages
ou produit laitier

Moelleux
aux pommes

Couscous
garnis

Plateau de fromages
ou produit laitier

Fruit de saison

Salade coleslaw

Carbonade
de bœuf
Frites

Plateau de fromages
ou produit laitier

Pêche au sirop

Asperges

Saumon
Tagliatelles

Plateau de fromages
ou produit laitier

Pâtisserie

Concombre
à la crème

Chipolatas
Purée

Plateau de fromages
ou produit laitier

Mousse au chocolat

Salade de fonds
d'artichaut

Sauté de veau
Marengo
Et ses légumes

Plateau de fromages
ou produit laitier

Pâtisserie

Dîner

Potage de légumes

Tatin d'endives

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Salade césar

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Carottes
à la crème

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Flan de courgettes

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Poêlée de légumes
Et lardons

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Feuilleté
Au fromage

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote

Potage de légumes

Œufs au plat

Salade verte
Fromage ou laitage

Fruit de saison
ou compote